



LE GUIDE DE GRISSAN ACCESSIBLE :

-2018-

ACCUEIL - RENSEIGNEMENTS

Office Municipal de Tourisme

Boulevard du Pech Maynaud

11430 GRISSAN

Tél : 04 68 49 09 00

Fax : 04 68 49 33 12

~ OFFICE DE TOURISME ~

GRISSAN



BIENVENUE A
GRISSAN

LES ANIMATIONS

LES SERVICES

LES NUMEROS
UTILES

LA SECURITE

EN CAS
D'URGENCE

PLAN DE
GRISSAN

E-MAIL :
OFFICE.TOURISME@
GRISSAN-
MEDITERRANEE.COM

SITE :
WWW.GRISSAN-
MEDITERRANEE.COM

EDITO :

Guide de Gruissan Accessible :

Gruissan, petit village de pêcheurs en son temps, est aujourd'hui devenu une station balnéaire aux atouts et charmes inéluctables.

Elle a su, en adéquation avec les attentes et besoins de ses visiteurs, devenir une station du littoral en pleine expansion.

Ce guide n'a pas la prétention d'être exhaustif. Il vous permet de découvrir les équipements et nombreux services qui s'offrent à vous.

Pour que votre accueil soit complet, n'hésitez pas, dès votre arrivée, à nous rendre visite à l'Office de Tourisme.

Situé à l'entrée du port Rive Gauche, les conseillers en séjour vous accueillent toute l'année et se feront un plaisir de vous renseigner et de vous fournir la documentation nécessaire à vos vacances.

Des vacances réussies passent sans aucun doute par une information juste.

Bonne lecture à tous et bon séjour.

Jean-Claude MERIC

Directeur Général

Office Municipal de Tourisme

BIENVENUE A GRUISSAN

“LA MEDITERRANEE NATURE VIVE “

Vivre au pluriel

Il y a mille et une façons d’apprécier Gruissan et d’y vivre son séjour en toute saison : se retrouver au cœur d’une vraie nature méditerranéenne, flâner dans les rues du Village surplombé par la Tour Barberousse, s’imprégner d’une forte culture de la pêche et de la vigne, se ressourcer dans la garrigue et ses sentiers balisés, se reposer à l’ombre d’un parasol sur la célèbre plage des Chalets ou sur la plage sauvage de la vieille nouvelle, s’oxygéner en découvrant les joies des sports nautiques, vivre au rythme du port et de ses quais animés...

Quitter la Terre

De manière libre ou accompagnée, vous pourrez vous évader à travers un grand nombre de loisirs : faire quelques brasses dans les eaux bleues de la Méditerranée, vous adonner aux plaisirs de la navigation de plaisance, vous défouler avec les sports de plage tels que le beach-volley ou rechercher des sensations fortes en planche à voile ou en catamaran.

S'immerger dans la Nature

Gruissan, c'est une nature unique où se mêlent garrigue, étangs, plages, vignes qui n'ont de cesse d'étonner, de procurer émotions, sensations et plaisirs simples. Avec ses 15000 hectares, le Massif de la Clape constitue un milieu naturel remarquable, sillonné de sentiers aménagés pour l'observation et la découverte de la végétation et de la faune.

Etonner ses sens

Chaque sens participe aux plaisirs d'un séjour à Gruissan : la saveur d'une bourride d'anguilles relevée à la fleur de sel, les parfums des vins de la Clape ou d'une grillade aromatisée aux herbes du pays, le chant des cigales, l'ambiance conviviale des rues du Village et du Port qui s'anime dès le soir venu...

Vous découvrirez que ce territoire a un sens inné de l'accueil et de la fête et qu'il a su mêler traditions et passion pour votre plus grand bonheur.

Elargir ses horizons

La situation « carrefour » de Gruissan est particulièrement propice aux escapades de courte durée par la mer ou la terre. Entre montagne et mer, la région Languedoc Roussillon regorge de sites remarquables : la route des vins de Corbières ou du Minervois, les châteaux Cathares, le site médiéval de Villerouge Termenes, l'abbaye de Fontfroide et tout près, les pittoresques villages du territoire de la Narbonnaise.

LES ANIMATIONS

Du printemps à l'automne, des événements en tous genres rythment la vie de Gruissan :

- Rencontres autour de la BD en Mai,
- Fête de la Saint-Pierre en Juin,
- Les Festejades à Pentecôte,
- Feu d'artifices du 14 Juillet,
- Fête des vendanges en Octobre...
- Salon de la Photographies IDO en Octobre
- Salon du Play Mobil en Novembre
- Salon du chocolat en Décembre

En pleine saison, concerts en plein air, animations musicales, dansantes, théâtrales gratuites foisonnent dans toute la station et s'enchaînent au rythme des jours qui rallongent, pour un plaisir toujours plus intense.

Propositions de visites :

- Visites et promenades dans les 8 domaines viticoles de Gruissan pour les amateurs de la vigne
- Visite des Salins de Gruissan et de son écomusée qui vous invite à remonter le temps pour revivre la récolte du sel au début du XXème siècle
- Et pour les amateurs d'art, Phare sud, Centre européen des Métiers de l'Art contemporain vous propose expositions, présentation d'artistes, toute l'année.

LES SERVICES

LE VILLAGE

BARS

- Vintage café, Bd Jean de la Fontaine : 06 88 82 31 58
- Café de la Paix, 2 Grand'Rue : 04 68 49 66 31

COMMERCES

- Supérette Au Petit Marché, 12 rue Jules Ferry : 04 68 49 00 93
- Cave de l'île St Martin, 22, Av Gal Azibert : 04 68 75 02 23
- Boulangerie/Salon de thé Bernard, Place Gibert : 06 07 43 74 39
- Halle de la pêche, vieux port

EQUIPEMENTS PUBLICS



- Distributeur CB Caisse d'Epargne, Avenue de Narbonne
- Distributeur CB La Poste, pl. Gibert



- Toilettes publiques, Place Gibert

LIEUX PUBLICS



- Eglise, place Louis RACHOU



- La Poste, Place Gibert : 3631



- La Mairie , Av Victor Hugo 04.68.75.21.21

LOISIRS



- MJC, Montée du Pech-Av de la Douane
04 68 49 61 87



- Boulodrome, Quai de l'étang



- Médiathèque municipale Av Joseph Camp
04.68.75.21.30

MEDECIN GENERALISTE



- François Bouscarle, Av du Général Azibert : 04.68.49.01.19

6



Pharmacie de la TOUR, 13 Grand Rue 04.68.49.00.38

RESTAURANTS



- Le Plan B, Rue de la République : 04 68 49 14 26
- La Cambuse du Saunier, les Salins : 04 84 25 13 24
- L'Estagnol, Quai de l'Etang : 04 68 49 01 27
- La Tavola-Pizzeria, Rue de la République : 04 68 32 76 19
- Le Sarment, Avenue Victor Hugo : 04 68 49 62 67
- La Cranquette, 13 rue de la République 04.6875.12.07

STATION SERVICE



Dyneff, Av de Narbonne : 04 68 49 04 01

Epicerie PROXY et Laverie automatique

LE PORT

COMMERCES

- Epicerie du port, Bd de la Corderie : 04 68 49 03 90
- Cave coopérative, Bd de la Corderie : 04 68 49 01 17
- Boulangerie, L'Epi d'Ovalie, Les Logis du Languedoc
04 68 75 10 26
- Le Briochon, Place du Chebeck : 07 88 25 88 92
- Coiffeur Perfect'tif, 7 lot des Bastides : 04 68 49 45 86
- Lavomatique, Place de la Bonance : 04 68 49 53 76
- Brocante Ma grand-mère en avait, Place de la
Cadène .04.68.75.02.41
- Photosphère, Place du Chebek : 04 68 49 11 94
- Tabac presse du Chebek, Place du Chebek : 04 68 49 02 35
- O'Quai, Passage Barberousse : 04 68 49 15 13
- Kaféine Résidence les Dromadaires .04.68.49.00.14
- Cariocas, Résidence Les Marines 2 : 04 68 49 23 15
- Tendances (D'ici et d'ailleurs), Quai Barberousse 04.68.32.14.41
- Anastasia, Quai Barberousse : 04 68 49 00 31
- Aqua Loisirs, Les Marines 2 : 04 68 49 46 16
- Surf Shop Place des Menhirs
- Boucherie AZIBERT rés les Bastides du Pech.04.68.75.96.53
- Poissonnerie A la Coquille 11 Rés les Bastides du Pecho4.68.75.08.58

SUPERMARCHES

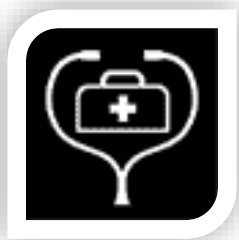


- Spar, Boulevard Pech Maynaud
- Intermarché, Avenue des Bains
- Lidl, Z.A Mateille

LOISIRS

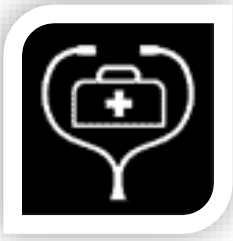
- Centre européen des métiers d'art, Phare sud, 04 68 11 21 11
- Poulet de Gruissan, Phare sud : 06 76 15 26 36
- Atelier souffleur de verre (parvis du Palais des Congrès)
- AQUA LOISIRS (Articles de Pêche , clés, épicerie, locations de Téléviseurs) 04.68.49.46.16
- Piscine et Espace Balnéo Av des bains 04.68.75.60.50

MEDECINS



- Docteur SCHNEIDER Les Rocailles 1 : 04 68 49 14 38
- **Maison de la Santé** -Av des Noctambules **Médecins généralistes** Dr JB. BESSE- Dr A.BULLICH
- Dr -Dr P et M NIRDE 04.68.49.00.46
- **Kinésithérapeutes** – -CARDOSO-GERBY-et PARDO 04.68.49.15.29-**Maison de la Santé**
- **Ostéopathe** – BARTHELEMY **Maison de la santé** 04.68.49.15.29
- **kinésithérapeutes** Rés Ephyra Av des Noctambules ACHALME -FABRE – 04.68.43.81.31

MEDECINS SUITE



- **Ostéopathe** – GRIOT -Rés Ephyra Av des Noctambules 04.68.43.81.31
- **Kinésithérapeutes** Les Rocailles B- Bd Corderie PLANTON - KHEMIS -DECAMP 04.68.49.69.17
- **OPTICIEN à domicile** Eloise CUTILLAS 06 06.07.56.24.52



PHARMACIE

Pharmacie du Levant, Quai du Levant : 04 68 49 00.84

AGENCES DE LOCATION

9

- Agence Alizés, Bd Pech Maynaud : 04 68 49 62 20
- Agence Azur, Résidence le Chébeck : 04 68 75 12 80
- Agence Boixadera, Résidence le Chébeck : 04 68 49 04 62
- Agence Foncia Limouzy, Bd Pech Maynaud : 04 68 49 38 00
- Agence du Soleil Place des Menhirs 04.68.49.01.57

BARS

- Le Rafiot, Quai Barberousse : 04 68 49 11 83
- Le ROX N'BAR Place de la Cadène .04.34.44.10.65
- Le Purple, Les Hublots du Port : 06 81 82 05 43
- L'Oasis Place des Menhirs 04.68.49.26.33

HEBERGEMENTS

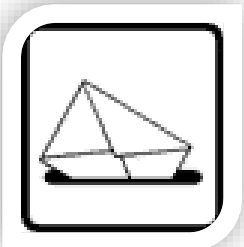


- Hôtel le Phoebus Garden & Spa ***Bd Planasse
04.68.49.03.05
- Hôtel Port Beach***Bd de la Corderie .04.68.75.42.51
- Résidence GOELIA*** Bd Planasse 04.68.43.37.03

EQUIPEMENTS PUBLICS



- Distributeur CB Caisse d'Epargne, Bd du Pech Maynaud

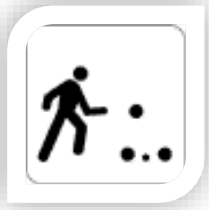


- Boîte aux lettres, Boulevard Pech Maynaud
- Boîte aux lettres, Place du Chébeck
- Boîte aux lettres, Place des Amures



- Toilettes publiques, Place de la Bonance
- Toilettes publiques, attendant à l'Office de Tourisme
- Toilettes publiques, Place des Amures
- Toilettes publiques, Bd de la Corderie

LOISIRS



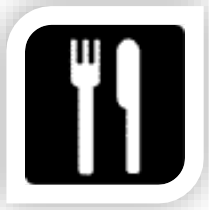
- Terrain de pétanque, Place de la Bonance
- Boulodrome, Place des Amures
- Vacances confort, Rue de l'Artimon : 04 68 49 13 35
(Clés, photocopies, Fax location téléviseurs, draps.)



- Bateau Le Durandal, Quai du levant : 04 68 41 07 61
- Catamaran Le Port Grusan, Quai du levant : 04 68 49 40 63

11

RESTAURANTS



- Huitres et Cie, Quai des palmiers : 04 68 49 86 18
- L'Indochine, presque-île 2 : 04 68 32 20 59
- La Croisette, Quai du levant : 04 68 49 02 11
- Il Teatro, Les Hublots du Port : 09 81 26 51 97
- Le Miam, Les Marines 1 : 04 68 32 65 05
- Le Tamarin, Les Dromadaires : 04 68 49 16 70
- Le Napoli, Les Logis du Languedoc : 04 68 49 12 19
- Le Stromboli, la Farigoule 1 : 07 85 51 58 66
- L'instant d'après, Quai Barberousse : 06 30 96 08 00
- 37⁰² Grill, la Presqu'île 2, quai Grégau. 04.68.49.81.24
- L'Epicurien, Place du Cadran Solaire. 04.68.75.96.90
- Le Casino le Phoebus, Bd Planasse .08.68.49.39.02

TRAITEURS

- La Pignata, Bd Pech Maynaud
- A la Coquille (poissonnier traiteur) Rés les Bastides Du Pech 04.68.75.08.58

LES CHALETS

12

COMMERCES ACCESSIBLES



- Poissonnerie La Caluche
- Supermarché Spar
- Boulangerie chez Richard et Nathalie 04.68.49.17.48
- Marcou Traiteur, 5 Avenue de la Clape :

04 68 75 01 76

HEBERGEMENTS



- Sunrise Hôtel***, R 4, Avenue des Courlis : 06 29 53 23 77
- Hôtel Grand Soleil** Le Floride Av des Sarcelles
- 04 68 49 04 06
- Hôtel de la Plage **rue du Bernard l'Hermitte
04.49.49.00.75

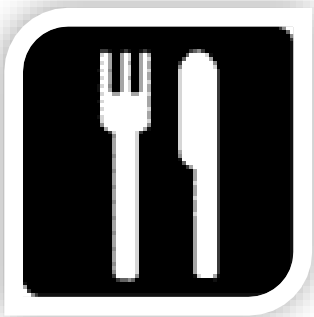
13

LOISIRS



- Pôle Nautique Gruissan Méditerranée,
Avenue de la Jetée : 04.68.49.33.33

RESTAURANTS



- La Friterie, Rangée 2, 84 allée des
Aigrettes : 04 68 49 80 41
- Le Papparazzo, Avenue de la Jetée :
06 74 65 67 30
- Le Poisson D'avril, 3 av. d'Occitanie :
04 68 91 60 01
- Les Cabines, sur la plage/ 5ème rangée :
06 24 19 57.02
- Sunrise Beach Hôtel Bar/Tapas Av des Courlis
04.68.49.13.87
- La Perle Gruissanaise Base Conchylicole
04.68.49.23.24

COMMERCES



- Vival, Avenue de la Felouque
- Spar, Avenue de la Jonque : 04 34 44 75 10

EQUIPEMENTS PUBLICS



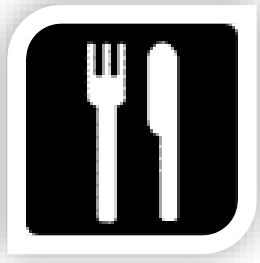
- Boîte aux lettres, Avenue de la Felouque

HEBERGEMENTS



- L.V.L, Avenue de la jonque : 04 68 49 81 59
- Belambra, Avenue de la jonque : 04 68 75 17 17
- Cévéo, Les Ayguades de Pech Rouge, Avenue de la Felouque : 04 68 75 19 00
- Les Canisses, Avenue La Jonque : 04 68 90 27 00
- L'Oustal des Mers, Rue Sampan : 04 68 90 27 00

RESTAURANTS



- Hameau des Canisses, Avenue de la jonque :
04 68 49 54 59
- Aux Vents d'Ange, Centre Commercial : Av de
la Felouque 04.68.49 31 17
- La Voile Blanche, Place de la Jonque : 06 14 87 26 13
- Croqu'vacances, Avenue de la Jonque : 04 68 75 14 52
- Le Panoramique, Avenue de la Jonque : 04 68 49 08 17
- Pizza Kenny, Avenue de la Jonque : 04 34 44 75 10

LES NUMEROS UTILES

OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME

Ouvert 7j/7 (Février à Novembre)

80, Boulevard du Pech Maynaud

 : **04 68 49 09 00** - Fax **04 68 49 33 12**

E-Mail : office.tourisme@guissan-mediterranee.com

PALAIS DES CONGRES

Avenue de Narbonne

 : **04 68.49.09.00** – Fax : **04 68 49 01 80**

E-Mail : office.tourisme@guissan-mediterranee.com

CAPITAINE

Accueil permanent

 : **04 68 75 21 60** • Fax : **04 68 75 21 61**

E-mail : accueil.capitainerie@guissan-mediterranee.com

Internet : www.ville-guissan.fr

Ouvert 7j/7 toute l'Année

LIEUX PUBLICS

La Gendarmerie, Av Joseph camp : **04 68 49 06 00**

La Police Municipale, Rue René Gimié : **04 68 75 21 25**

MÉTÉO MARITIME

 **04 68 11 62 00**

 **08 92 68 08 11**

VEDETTE SAUVETAGE SNSM

 **06 78 03 14 69**

GENDARMERIE MARITIME

 **04 68 49 44 35**

ALERTES MARITIMES 24H/24

Appelez CROSS MED LA GARDE (VAR) **04 94 61 71 10**

En mer : **VHF CANAL 9**

Ou appelez le **17** : Gendarmerie ~ **18** : Pompiers

LA SÉCURITÉ

Accès par « tiralo » mis à disposition :

Poste 1 : **06 72 43 48 56** (Plage des Chalets)

Poste 6 : **06 72 43 29 36** (Plage du Grazel,

Il convient de limiter son utilisation à deux heures maximum pour permettre à tous de profiter de l'eau.

Son prêt est gratuit, pas de réservation possible.

Prévoir l'assistance d'une personne.

Tresses d'accès au bord de la Plage :

Poste 1 : **06 72 43 48 56** (Plage des Chalets)

Poste 5 : **06 72 43 31 14** (Plage des Ayguades)

Poste 6 : **06 72 43 29 36** (Plage du Grazel)

SIGNIFICATION DES SIGNAUX AU MAT DU POSTE DE SECOURS

▶ **Baignade surveillée et sans danger**

▶ **Baignade dangereuse mais surveillée**

▶ **Baignade interdite**

Absence de pavillon

=

pas de surveillance

LES CONSIGNES DE SECURITE

- ~ Respectez les consignes des Maîtres-Nageurs Sauveteurs
- ~ Surveillez vos enfants, ne les laissez pas s'éloigner, ils peuvent facilement s'égarer au milieu des plagistes
- ~ N'utilisez pas d'engin pneumatique les jours de grand vent et vérifiez la fixation de votre parasol
- ~ Une mer calme peut être dangereuse les jours de grand vent à cause des courants
- ~ Respectez les chenaux réservés au secours
- ~ Véliplanchistes et navigateurs, des zones spécifiques vous sont réservées, renseignez-vous aux postes de secours
- ~ Si vous êtes le témoin d'un accident, avertissez le poste de secours le plus proche ou à défaut, appelez le 18 par téléphone
- ~ Evitez de vous plonger brutalement dans l'eau après une longue exposition au soleil
- ~ L'accès aux plages est interdit aux animaux

LA PROPRETÉ

- ~ Utilisez les sacs poubelles mis à votre disposition
- ~ N'utilisez pas de savon ou produits de lavage aux douches
- ~ Un sanitaire handicapé est disponible attenant à l'Office de Tourisme

LES PINÈDES ET LES GARRIGUES



Les massifs boisés bordant la côte sont très vulnérables en période estivale sous les effets de la chaleur et du vent.

Il est interdit d'allumer du feu.

Ne jetez pas de cigarette allumée.

N'abandonnez pas vos bouteilles.

ATTENTION AUX CANADAIRS

En cas de feux de forêts, les canadais écopent dans les étangs ou en mer après un passage à basse altitude : éloignez-vous de cette zone.



EN CAS D'URGENCE :

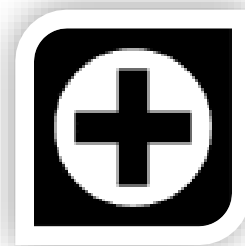
SAMU (Service d'Aide d'Urgence) Appel gratuit : **15**

Hôpital Narbonne : **04 68 42 60 00**

POLICE Appel gratuit : **17**

POMPIERS Appel gratuit : **18**

Appel d'Urgence Européen : **112**



AUTRES SERVICES

Centre Anti-poisons : **05 61 77 74 47**

GAZ Sécurité dépannage : **04 68 67 50 89**

Électricité Sécurité, dépannage : **04 68 42 47 42**

S'il vous faut contacter la pharmacie de garde **3237**

ou le médecin de garde, **15**



Commissariat de Narbonne au :

04 68 90 38 50

PLAN DE GRUISSAN

